



FORM2015-07

MASTER DI AGGIORNAMENTO PER

ALLENATORI DI

CALCIO A 5

Destinatari:

Allenatori di calcio a 5 che vogliono perfezionare la loro preparazione

SI RICORDA CHE PER MANTENERE L'ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI ALLENATORI OCCORRE FARE UN AGGIORNAMENTO ALMENO OGNI DUE ANNI

METODOLOGIA E STRUTTURA

Interventi in aula ed esperienze sul campo. (Occorre l'abbigliamento sportivo).

Programma:

5 marzo 2016: ore 9-13 e 14,30-18,30 (Crema – Sede CSI – Via 25 aprile 13)

Ore 8,30: Conferma iscrizioni e accreditamento

Ore 9,00: Lo sport del CSI: Il Patto Associativo (Massimo Carini, Presidente Comitato CSI di Crema)

Ore 10,00: La relazione educativa dell'allenatore con l'atleta (Davide Iacchetti, Responsabile regionale della formazione)

Ore 11,30: Cenni sul regolamento di gioco (Marco Moreni, formatore nazionale)

Ore 13,00: Pausa pranzo

Ore 14,30: Nozioni di primo soccorso

Ore 15,30: Tecnica individuale (Igor Severgnini, Presidente Videoton Crema, serie C1)

Ore 18,30: Termine dei lavori

12 marzo 2016: ore 9-13 e 14,30-18,30 (Crema – Sede CSI – Via 25 aprile 13)

Ore 9,00: Le capacità coordinative e condizionali

Ore 11,00: Gioco del portiere (Igor Severgnini, Presidente Videoton Crema, serie C1)

Ore 13,00: Pausa pranzo

Ore 14,30: Gioco di squadra (Igor Severgnini, Presidente Videoton Crema, serie C1)

E' possibile partecipare anche a singoli incontri

Intendo partecipare ai seguenti incontri (barrare con una crocetta):

5 MARZO:

12 MARZO:

Iscrizioni entro il 20 febbraio 2016

Quota di Iscrizione € 15 (da versare al primo incontro)

iscrizioni on-line sul sito www.csi.lombardia.it

PER INFORMAZIONI: CSI LOMBARDIA

Tel: 039 6057191 - Fax : 030 5109173 - Email csi.lombardia@csi.lombardia.it

no, no! Andare avanti, cercando la vittoria sempre!

Papa Francesco (alle società sportive del CSI – 7 giugno 2014)