



FORM2015-17

CORSO BASE PER  
ALLENATORI DI

# CALCIO A 5

## DESTINATARI:

- Il corso è rivolto a quanti si occupano di calcio a 5 e vogliono acquisire una preparazione di base che permetta di svolgere adeguatamente la funzione di allenatore. Sono per ciò invitati dirigenti, allenatori e anche giocatori che svolgono il ruolo di capitani
- Alla fine del corso, e a seguito di esame, verrà rilasciato il diploma di Allenatore di calcio a 5 con conseguente iscrizione nell'albo degli allenatori

## METODOLOGIA E STRUTTURA

Interventi in aula ed esperienze sul campo. (Occorre l'abbigliamento sportivo).

## Programma:

**5 marzo 2016: ore 9-13 e 14,30-18,30 (Crema – Sede CSI – Via 25 aprile 13)**

**Ore 8,30: Conferma iscrizioni e accreditamento**

**Ore 9,00: Lo sport del CSI: Il Patto Associativo (Massimo Carini, Presidente Comitato CSI di Crema)**

**Ore 10,00: La relazione educativa dell'allenatore con l'atleta (Davide Iacchetti, Responsabile regionale della formazione)**

**Ore 11,30: Cenni sul regolamento di gioco (Marco Moreni, formatore nazionale)**

**Ore 13,00: Pausa pranzo**

**Ore 14,30: Nozioni di primo soccorso**

**Ore 15,30: Tecnica individuale (Igor Severgnini , Presidente Videoton Crema, serie C1)**

**Ore 18,30: Termine dei lavori**

**12 marzo 2016: ore 9-13 e 14,30-18,30 (Crema – Sede CSI – Via 25 aprile 13)**

**Ore 9,00: Le capacità coordinative e condizionali**

**Ore 11,00: Gioco del portiere (Igor Severgnini , Presidente Videoton Crema, serie C1)**

**Ore 13,00: Pausa pranzo**

**Ore 14,30: Gioco di squadra (Igor Severgnini , Presidente Videoton Crema, serie C1)**

**Ore 18: Colloquio finale e consegna attestati**

**Iscrizioni entro il 20 febbraio 2016**

**Quota di Iscrizione € 50 (da versare al primo incontro)**

**iscrizioni on-line sul sito [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)**

**PER INFORMAZIONI: CSI LOMBARDIA**

**Tel: 039 6057191 - Fax : 030 5109173 - Email [csi.lombardia@csi.lombardia.it](mailto:csi.lombardia@csi.lombardia.it)**

*no, no! Andare avanti, cercando la vittoria sempre!*

*Papa Francesco (alle società sportive del CSI – 7 giugno 2014)*